



Miben tudok iskolapszichológusként segíteni az óvoda és iskola átmenet során a szülőnek?

BOGNÁR BOGLÁRKA

TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLOGUS

ISKOLAPSZICHOLOGUS

Iskolapszichológusként



- törekszem a szülő pszichológiai ismereteit bővíteni
- hozzájárulok, hogy a szülő jobban értse a gyermeki működést
- a szülő megerősítést kap szülői szerepében
- támogatom a pedagógiai munka hatékonyságát pszichológiai ismeretekkel
- 2021 szeptemberében az 1. osztályokban órai megfigyelésekkel segítem a pedagógusokat a gyerekek tanulási és beilleszkedési folyamatának támogatásában
- összegző gondolatokkal tapasztalataimat megosztom a szülőkkel *Szülői fórum* keretében

Az iskolaérettség fogalma

- Az iskolaérettség a gyermeki személyiség harmonikus fejlődésének eredménye:
- **a biológiai és pszichológiai tényezők** együttesen alakítják ki az **életkornak megfelelő szintet**.





- a gyerekek nem egyszerre tanulnak meg járni, beszélni...
- az iskolaérettségnek is **egyénenként eltérő az ideje**
- az **érés:**
 - **értelmileg** (kognitív képességek)
 - **fizikailag**
 - **szociálisan**
 - **érzelmileg** történik

Ezért fontos nagyon sok szempont alapján átgondolni/ segíteni/támogatni a gyerekeket ebben a folyamatban.

Testi fejlettség

- „iskolás” testforma:
- harmonikus testarányok, megnyúlt végtagok, min. 110 cm-es magasság, 18-20 kg-os súly
- a kisebb súlyú gyerekek fáradékonyabb, teljesítménye hullámzóbb
- a fogváltás elindul



- érzékszervei épek, észlelés fontossága (szenzoros integráció fontos a tanuláshoz)
 - az írás, olvasás tanulásához elengedhetetlen a jól működő látás, hallás
 - eszközkezelés, ceruzafogás
- helyes ceruzafogás megsegíti a vonalvezetést

Általános tájékozottság

- szülei nevét, lakhelyét
- el kell tudni helyezni magát időben, térben
- az évszakokat, napszakokat, napokat ismerni

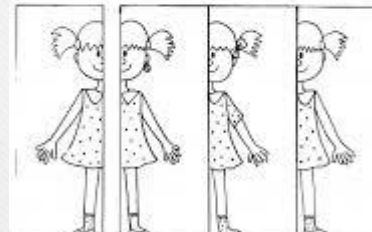
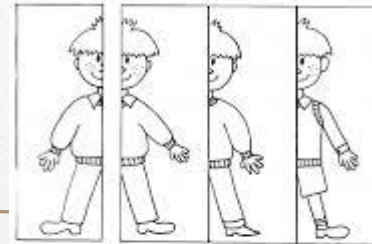


Mozgás

- fontos **az elemi mozgások összerendezettsége** (lábujjhegyen járás, sarkon járás, külső talp élen járás, guggoló járás, szökdelések)
- idegrendszeri rendellenességre utal az egyensúlyérzék bizonytalansága
- **az idegrendszer kiegyensúlyozottá válik:**
- a gyermek uralkodni tud mozgásvágyán,
- egyre inkább szabályozza, koordinálja mozgásait
- képes az írástanuláshoz szükséges ún. finommozgásokra

Testséma

- fontos, hogy ismerje saját testrészeit biztonsággal
- bizonytalan testséma a világban való tájékozódást is bizonytalanná teszi



Figyelem

- elmélyülésre képes és tartós figyelem feltétele a tanulásnak
- könnyen elterelhető, megtapadó, hullámzó figyelem nehezíti az ismeretszerzést
- gyakran **a magatartási és beilleszkedési problémák hátterében**



Pszichológiai érettség

- **megküzdésre képes a szorongásaival**
- bizonyos fejlettségű akarattal, **feladat- és szabálytudattal** rendelkezik
- alkalmazkodik, együttműködik a felnőttekkel
- a csoportnormák elfogadja, betartja
- felnőtt által irányítható kontrollal

Szociális érettség

- bizonyos fokig túri a monotoníát
- egyedül is meg tud oldani bizonyos feladatokat
- feladattudata kialakult
- együttműködő, kivárás, türelem fontossága
- tekintettel tud lenni másokra
- mások igényeire, szükségleteire is tud figyelni

MI SEGÍTI A BEILLESZKEDÉST MAJD AZ ISKOLÁBAN?

- ha nem távol az óvodai környezettől
- felesleges utazás fárasztja a gyereket
- önállóság bátorítása
 - Mi vált be az óvodai beilleszkedés során? Megküzdés végig/átgondolása a szülőnek
 - Milyen a gyerek személyiség szerkezete, mennyire rugalmas, bírja a változásokat?



Az **első osztályban** jelentkező problémák megelőzése érdekében:

- Fontos, hogy **tájékoztódik az iskoláról.**
- Gyermek ismeretében átgondolja, hogy **mi tetszene neki itt** az iskolában.
- A napirend fenntartása, megléte és az érzelmi biztonság megteremtésére fokozottan figyelni:
- **tanulni, befogadni új ismereteket**
- **kapcsolódni társakhoz**
- **figyelni, jelen lenni kiegyensúlyozott gyerekek tud!**

Mi a fontos a szülőknek?

- gyermek centrikusságot megtapasztalja az iskolában
- fontos, hogy az iskola/a pedagógus tudjon gyermeke nehézségéről, ha van

Legyen bizalommal felénk, hogy jól tudjuk támogatni gyermekét!





KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!